

「とねっと」健康記録データ移行の概要

「とねっと」健康記録に登録されたデータをライフルートに移行し継続利用が出来ます。
(有料：275円/月 決済は「クレジットカード」、「au簡単決済」がご利用頂けます)

「とねっと」健康記録（移転元）



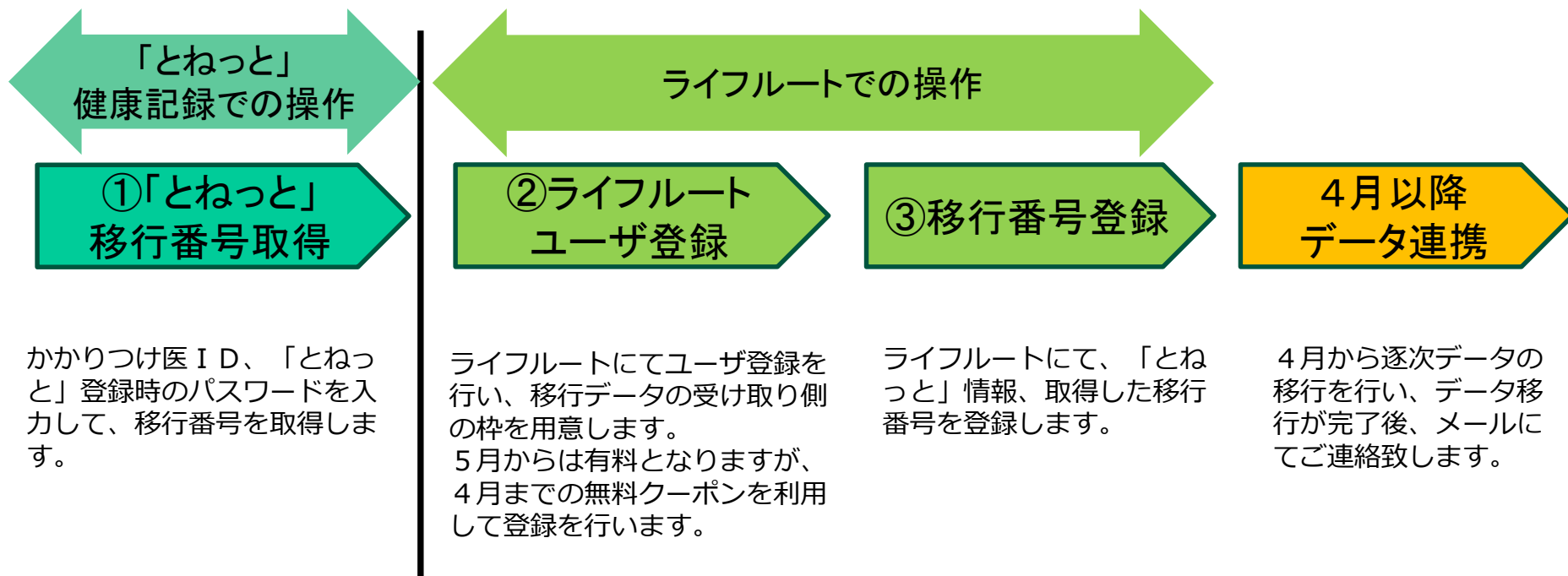
ライフルート（移転先）



- 1) 移行後、ライフルートではログインID（メールアドレス）は新しく発行されたものになります。
- 2) 病院の紐づけ情報はクリアされます（今後、参加する医療機関を募り連携を図って参ります）
- 3) 移行されるデータはバイタル（血圧、体重等）、「とねっと」にて登録された調剤データ／検査値データ（ライフルートでは、調剤データの登録機能／検査値データの自動登録機能はありません）
- 4) データ移行を希望される方は、令和6年3月31日までに実施してください。
なお、4月1日より、「とねっと」健康記録は利用できません。

「とねっと」健康記録データ移行の概要

以下の手順で操作を行います
操作は下記①～③となります。



1. 「とねっと」移行番号の発行



とねっとHPの「とねっと」健康記録ボタンをクリックします。



かかりつけ医IDと、「とねっと」健康記録登録時のパスワード（4桁の数字）入力してログインします。

1. 「とねっと」移行番号の発行

メニュータブの「登録情報」→「システム情報」をクリックし「移行番号を発行する」をクリックします。

とねっと健康記録

ホーム MYカルテ ライフログ サポーター 登録情報 ログアウト

ユーザー情報 医療 介護・福祉 システム情報

登録情報の確認・設定をおこないます。

MYカルテ設定情報

表示項目	体重 血圧 体温 歩数 血糖値 基礎体温 SpO2 調剤 検査／健診	
血圧上限値設定	140mmHg	▶ MYカルテ設定を変更する
血圧下限値設定	90mmHg	
SpO2上限値設定	95%	
SpO2下限値設定	90%	

ユーザー情報

メールアドレス		▶ メールアドレスを変更する
お知らせ通知メール設定	お知らせ通知メールを送信しない。	▶ メール送信有無を変更する
パスワード	****	▶ パスワードを変更する
移行番号	とねっとデータの移行をご希望の方は、右の「移行番号を発行する」をクリック	▶ 移行番号を発行する

1. 「とねっと」移行番号の発行

「移行番号を発行する」をクリックすると、移行番号が表示されます。
移行番号はデータ移行時に使用します。



移行番号は個人個人で異なります。
移行番号はデータ移行時に使用しますので、番号を控えておいてください。

健康記録をログアウトします。
(健康記録の画面を終了します。)

次にライフルートへアクセスします。

以下のURLにアクセスします。
<https://www.liferoute.jp/user/>

2. ライフルートユーザ登録

ライフルートへアクセスします。
<https://www.liferroute.jp/user/>

データの受け取り用のライフルートのユーザー登録（新規）を行います。
「ユーザ登録をする」をクリックします。

ブラウザのアドレスバー: 健康からコンパス

検索バー: Google で検索するか、URL を入力してください

タブ: Windows 10/8/7/Vi..., Large Clock, (1) システム直属: ヘル..., 案件募集開始し..., ログイン | Salesforce, BOX, テレビ電話, TeamSpirit

LifeRoute

より健康な毎日への道しるべ

**LifeRouteで
楽しく毎日の健康管理を**

自分のからだを知ることは、健康づくりの第一歩です。
健康からコンパスLifeRoute(ライフルート)は、
毎日のカラダデータを記録し理想の体づくりをサポートする
スマートフォン連動型の健康管理サポートサービスです。
LifeRoute☆ポータルでは、LifeRouteアプリで記録した
カラダデータをさらに細かいグラフ表示でチェックできます。

充実のグラフ機能
測ったデータをグラフで管理。
毎日のカラダの変化が一目わかります。

毎日の測定記録をグラフで表示します。体重、体脂肪率、血圧など、様々なカラダデータをグラフ化することで細かくチェックすることができ、一目で毎日のカラダの変化がわかります。

メモ感覚で楽しめるライフログ
毎日の活動をメモ感覚で記録。
好きな時に何度でも簡単操作でログを残せます。

日々の活動内容を好きな時に何度でもメモ感覚で記録に残せます。写真投稿もできるので、食事ログや睡眠日記など使い方は様々。また、測定記録と照らし合わせることで、カラダの変化の原因を把握することにも役立てます。

会員の方はこちら

ログインID

パスワード

ログインする

パスワードをお忘れの方はこちら

新規の方はこちら

ユーザー登録をする

アプリをご利用でない方は、まずはAndroid端末にアプリ（無料）をインストールしてください。

つなごうとする移行の方はこちら

移行の申し込み

とねつと健康記録のデータ移行を希望の方は、上記ボタンをクリックしてください。

新着情報

1/1 (日) 1/2 (月) 1/3 (火) 1/4 (水)

項目	1/1 (日)	1/2 (月)	1/3 (火)	1/4 (水)
体重(kg)	68.9g	70.2g	68.9g	68.9g
体脂肪率(%)	20%	21%	20%	20%
血圧(mmHg)	115/75	127/86	116/79	127/86

7:15 今朝はヘルシーな朝食を食べました。体調も良いです。

7:25 今朝はヘルシーな朝食を食べました。体調も良いです。

9:10 今朝はヘルシーな朝食を食べました。体調も良いです。

11:22 今朝はヘルシーな朝食を食べました。体調も良いです。

12:15 今朝はヘルシーな朝食を食べました。体調も良いです。

10:10 今朝はヘルシーな朝食を食べました。体調も良いです。

「LifeRoute☆ポータルトップページへ」をクリックすると、ログイン画面に戻ります。


LifeRoute

[ホーム](#)
[ヘルプ](#)
[お問い合わせ](#)

Step1
登録情報の
入力

Step2
仮登録
メール送信

Step3
受審メールの
URLクリック

Step4
本登録完了

Step5
アプリを
インストール※

Step6
アプリと
同期

※アプリのインストールは先にを行う事ができます。

登録情報を確認してください。

以下の入力内容に間違いがなければ「登録する」ボタンを、
 修正する場合は「戻る」ボタンをクリックしてください。

お申込情報の確認	
ニックネーム	たろう
氏名	キークエア太郎
フリガナ	キークエアタロウ
生年月日	2000年 1月 1日
性別	男性
電話番号	01234567890
身長	170.0cm
メールアドレス	liferoutetester01@tonet@gmail.com
パスワード	セキュリティ上の理由から表示していません。
秘密の質問	質問 最初にごったペットの名前は？ 答え セキュリティ上の理由から表示していません。

戻る

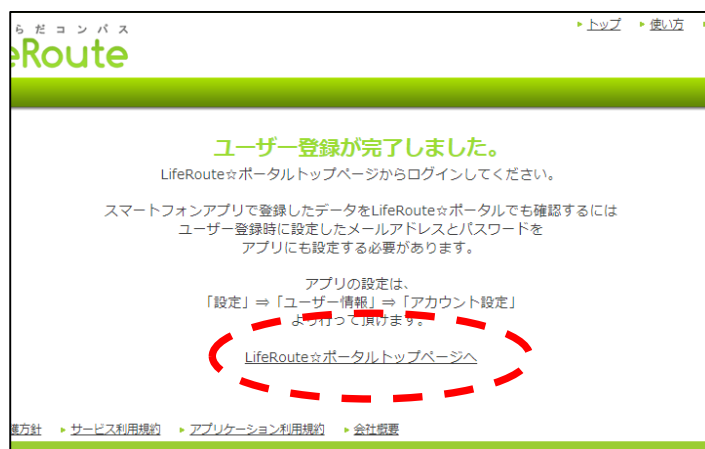
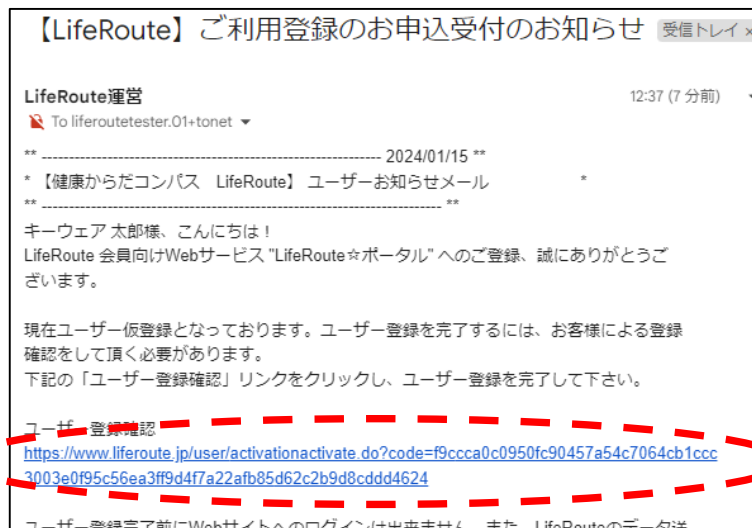
登録する

[LifeRoute☆ポータルトップページへ](#)

[illegible]

2. ライフルートユーザ登録(仮登録)

登録したメールアドレスに仮登録のメールが送信されますので、
メール本文中の「ユーザー登録確認」のURLをクリックすることでユーザ登録が完了します。
「LifeRoute☆ポータルトップページへ」をクリックするとログイン画面に戻ります。



ログイン画面



2. ライフルートユーザ登録(クーポンの登録)

ライフルートは有料サービスですが、4月末までの仮運用の為に利用クーポンを使用します。

クーポン番号は「K8PUHWP8」です。

クーポン番号登録手順は以下です。

①ライフルートHPで、登録時に指定したログインIDとパスワードを入力します。

②お支払方法の登録で「手続き画面へ」をクリックします。

Google で検索するか、URL を入力してください

Windows 10/8/7/Vi... Large Clock (1) システム監視: A... 案件管理開始しまし... ログイン | Salesforce BOX テレビ電話 TeamSpint

健康からコンパス LifeRoute

より健康な毎日への道しるべ
LifeRouteで
楽しく毎日の健康管理を

自分のからだを知ることは、健康づくりの第一歩です。
健康からコンパスLifeRoute(ライフルート)は、
毎日のカラダデータを記録し理屈の体づくりをサポートする
スマートフォン連動型の健康管理サポートサービスです。
LifeRoute★ポータルでは、LifeRouteアプリで記録した
カラダデータをさらに縦横グラフ表示でチェックできます。

充実のグラフ機能
測ったデータをグラフで管理。
毎日のカラダの変化が一目でわかります。

毎日の測定記録をグラフで表示します。体重、体脂肪率、
血圧など、様々なカラダデータをグラフ化する
ことで細かくチェックすることができ、一目で毎
日のカラダの変化がわかります。

メモ感覚で楽しめるライフログ
毎日の活動をメモ感覚で記録。
好きな時に何度でも簡単操作でログを残せます。

日々の活動内容を好きな時に何度でもメモ感覚で記
録に残せます。写真投稿もできるので、食事ログや
睡眠日記など使い方は様々。また、測定記録と照ら
し合わせることで、カラダの変化の原因を把握する
ことにも役立ちます。

会員登録はこちら

ログインID
パスワード
ログインする
パスワードを忘れた方はこちら

新規の方はこちら

ユーザー登録をする

アプリをご利用でない方は、まずは
Android端末にアプリ(無料)をイン
ストールしてください。

こちらはこちらの移行の方はこちら

移行の申し込み

となつと健康記録のデータ移行を希望
の方は、上記ボタンをクリックして
ください。

新着情報

ライフログ サポートセンター 登録情報 ヘルプ

お支払方法登録のご案内

LifeRoute★ポータルをご利用頂くためには、サービス利用料をお支払して頂く必要があります。

スタンダードユーザーサービス

内容	料金
お支払い方法を設定していただくと 以下のサービスをご利用いただけるようになります。 ・アカウントの有効期間が無期限となり、LifeRoute★ポータルを継続利用 できます。 (アカウント登録月については、無料でご利用頂けます。) ・MYカルテとライフログのデータ保存期間が最大過去2年間分に拡張されま す。 ・MYカルテでは、年単位のグラフ表示など、測定記録をより分かりやすく 確認していただけます。 ・アプリで登録したライフログを週単位で表示します。体重などの変化も同 じ画面で合わせて確認していただけます。	275円/月 * サービス利用料金として毎月275円かかります。

支払方法
以下のお支払い方法から選択していただけます。 ・クレジットカード ・auかんたん決済

スタンダードユーザーサービスは、会員ページの登録情報からお申し込みいただけます。

後にする 手続き画面へ

2. ライフルートユーザ登録(クーポンの登録)

③「クーポンを利用する」をクリックします。

お支払方法を登録します。

スタンダードユーザーサービス

サービス内容	LifeRoute☆ポータル利用料のお支払い方法を設定していただけます。 LifeRoute☆ポータルでは、スマートフォンアプリで登録した情報をより見やすくチェックしたり、印刷したりすることが出来ます。 また、登録情報の保存期間が最大過去2年間に拡張されます。
--------	--

料金	275円/月 * サービス利用料金として毎月275円がかかります。
----	--------------------------------------

支払方法	以下のお支払い方法から選択していただけます。 ・クレジットカード ・auかんたん決済 (auの電話料金とまとめてお支払いいただけます)
------	---

クーポン	クーポンをお持ちの方は以下から利用できます。 * <u>クーポンを利用する</u>
------	--

申し込むボタンを押下すると、設定画面を表示します。

閉じる

申し込む


④クーポン番号を入力し、「登録する」をクリックします。

「K8PUHWP8」



The screenshot shows the LifeRoute website interface for coupon registration. At the top, there's a navigation bar with 'LifeRoute' and some menu items. Below it, a green banner says 'クーポン番号を入力します。' (Enter coupon number). There's a form with a label 'クーポン番号入力' and a text input field containing 'クーポン番号'. Below the input field are two buttons: 'キャンセル' (Cancel) and '登録する' (Register). The '登録する' button is highlighted with a red dashed circle. A blue arrow points from the previous screen to this one.

⑤クーポン登録確認画面が表示されるので、「閉じる」をクリックします。



The screenshot shows the confirmation screen after coupon registration. It has a green banner at the top. The main text says 'クーポンを登録しました。' (Coupon registered.) followed by '2024年4月30日 (火) まで無料でご利用になれます。' (You can use it free of charge until April 30, 2024 (Tue)). At the bottom, there is an orange button labeled '閉じる' (Close). A blue arrow points from the previous screen to this one.

2. ライフリートユーザ登録(クーポンの登録)

⑥クーポン番号登録後、下記の画面が表示されるので、「申し込み」をクリックします。

お支払方法を登録します。

スタンダードユーザーサービス	
サービス内容	LifeRoute☆ポータル利用料のお支払い方法を設定していただきます。 LifeRoute☆ポータルでは、スマートフォンアプリで登録した情報をより見やすくチェックしたり、印刷したりすることが出来ます。 また、登録情報の保存期間が最大過去2年間に拡張されます。
料金	275円/月 * サービス利用料金として毎月275円がかかります。
支払方法	以下のお支払い方法から選択していただけます。 ・クレジットカード ・auかんたん決済 (auの電話料金とまとめてお支払いいただけます)
クーポン	クーポンをお持ちの方は以下から利用できます。 * クーポンを利用する

申し込むボタンを押下すると、設定画面を表示します。

[閉じる](#) [申し込む](#)

⑦トップメニュー画面に戻ったら、右上の「ログアウト」をクリックします。



- ・クーポン登録後3月末までは、②～⑥の画面は表示されず、⑦の画面が表示されます。
- ・4月からは②の画面が表示されますが、「閉じる」ボタンを押すことで4月末まではご利用いただけます。



3. 移行番号登録

前ページの手順⑥画面から、「ログアウト」すると、下記の画面になります。
もし、⑥の画面を閉じてしまった場合は、再度、以下のURLにアクセスします。
<https://www.liferroute.jp/user/>

「移行の申し込み」ボタンをクリックします。

ブ - 健康からだコン

+

Google で検索するか、URL を入力してください

Windows 10/8/7/Vi... Large Clock (1) シス開直属：ヘル... 案件募集開始しまし... ログイン | Salesforce BOX テレビ電話 TeamSpirit

健康からだコンパス LifeRoute

トップ 使い方 よくある質問



より健康な毎日への道しるべ

LifeRouteで 楽しく毎日の健康管理を

自分のからだを知ることは、健康づくりの第一歩です。
健康からだコンパスLifeRoute(ライフルート)は、
毎日のカラダデータを記録し理想の体づくりをサポートする
スマートフォン連動型の健康管理サポートサービスです。
LifeRoute☆ポータルでは、LifeRouteアプリで記録した
カラダデータをさらに細かいグラフ表示でチェックできます。

充実のグラフ機能

測ったデータをグラフで管理。
毎日のカラダの変化が一目でわかります。

毎日の測定記録をグラフで表示します。体重、体脂肪率、血圧など、様々なカラダデータをグラフ化することで細かくチェックすることができ、一目で毎日のカラダの変化がわかります。



メモ感覚で楽しめるライフログ

毎日の活動をメモ感覚で記録。
好きな時に何度でも簡単操作でログを残せます。

日々の活動内容を好きな時に何度でもメモ感覚で記録に残せます。写真投稿もできるので、食事ログや簡易日記など使い方は様々。また、測定記録と照らし合わせることで、カラダの変化の原因を把握することにも役立ちます。



会員の方はこちら

ログインID

パスワード

ログインする

パスワードをお忘れの方はこちら

新規の方はこちら

ユーザー登録をする

アプリをご利用でない方は、まずはAndroid端末にアプリ(無料)をインストールしてください。

と戻ってからの移行の方はこちら

移行の申し込み

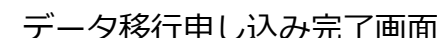
とねつと健康記録のデータ移行を希望の方は、上記ボタンをクリックしてください。

新着情報

12

All Rights Reserved, Copyright Keyware Solutions Inc.

4月より順次データ移行を行い、データ移行が完了しましたら移行完了のご案内メールを発行致します。

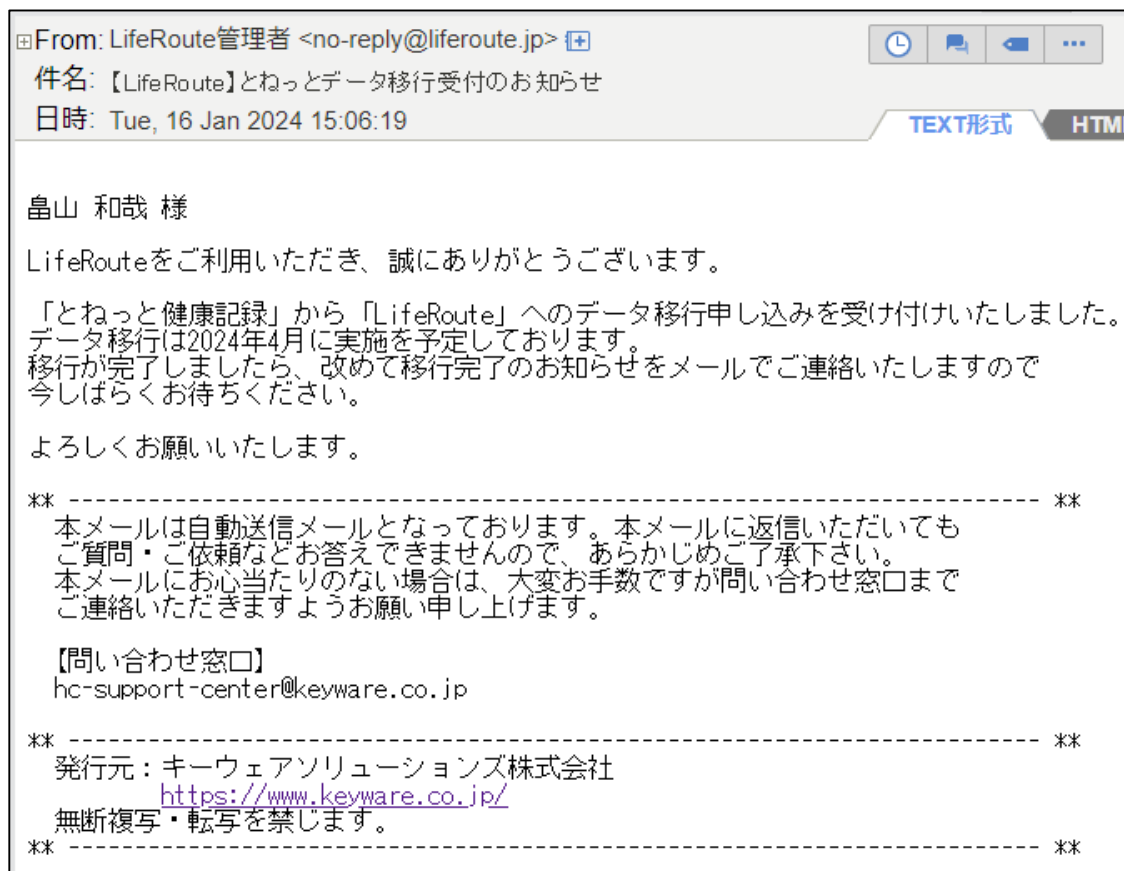


□ログイン画面



3. 移行番号登録(メール)

移行番号の登録が完了すると、以下のようなメールが届きます。
4月以降にデータ移行が完了した際も完了のメールが届きます。



※：3月末までは、ライフルート側でデータを登録されても、
「とねっと」健康記録の3月末までのデータが移行（上書
き）されてしまいますので、3月末までは「とねっと」側
でデータ登録をお願いします。

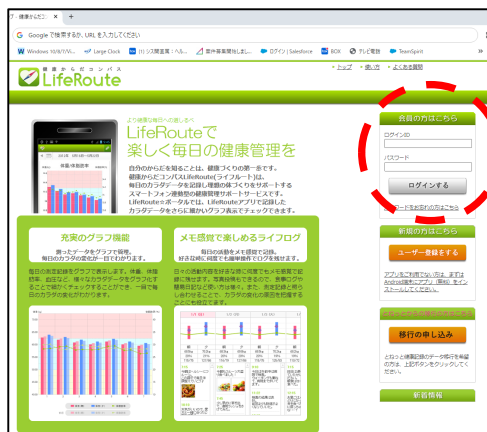
4. ライフルルートユーザ登録(継続利用課金登録)

5月以降もご利用を希望される方は、以下の方法で手続きが行えます。
決済は「クレジットカード決済」または「auかんたん決済」がご利用になれます。
一度登録することで、自動的に毎月275円で決済されます。

① ライフルルートHPで、登録時に指定したログインIDとパスワードを入力します。

② お支払方法の登録で「手続き画面へ」をクリックします。

③ 「申し込む」をクリックします。



お支払方法を登録します。

スタンダードユーザーサービス	
サービス内容	LifeRoute☆ポータル利用料のお支払い方法を設定していただけます。LifeRoute☆ポータルでは、スマートフォンアプリで登録した情報をより見やすくチェックしたり、印刷したりすることが出来ます。また、登録情報の保存期間が最大過去2年間分に拡張されます。
料金	275円/月 ▶ サービス利用料金として毎月275円がかかります。
支払方法	以下のお支払い方法から選択していただけます。 ・クレジットカード ・auかんたん決済 (auの電話料金とまとめてお支払いいただけます)
クーポン	クーポンをお持ちの方は以下から利用できます。 ▶ クーポンを利用する

申し込むボタンを押下すると、設定画面を表示します。

閉じる 申し込む

④ お支払方法の選択し、必要な情報を入力します。



5. お問い合わせ先

「とねっと」健康記録からライフルートへの移行手続き、およびライフルートに関するご質問は、とねっと事務局他、下記へお願い致します。

【とねっと事務局】

TEL : 0480-63-0003

FAX : 0480-63-0033

e-mail : tonet@rhythm.ocn.ne.jp

営業時間 : 午前8時30分～午後5時

【キーウェアソリューションズ株式会社】

e-mail : hc-support-center@keyware.co.jp